

## HIGHLIGHTS OF ENVIRONMENTAL FACTORS IN HYPERTENSION

### Symposium of the European Society of Hypertension Working Group on Environment in Hypertension and the Krakow Hypertension Conference

Satellite Symposium  
to the ESH 2024  
Meeting in Berlin  
Krakow, Poland,  
10-12 October, 2024

## Krakowska Konferencja Hipertensjologiczna

Szanowni Państwo,

Mam przyjemność poinformować, że I Klinika Kardiologii i Elektrokardiologii Interwencyjnej oraz Nadciśnienia Tętniczego UJ CM wraz z krakowskim oddziałem Polskiego Towarzystwa Nadciśnienia Tętniczego będą organizatorami odbywającego się w Krakowie w dniach 10 - 12 października 2024 r. Sympozjum Grupy Roboczej „Environment in Hypertension” Europejskiego Towarzystwa Nadciśnienia Tętniczego (ESH) połączonej z Krakowską Konferencją Hipertensjologiczną.

Oba wydarzenia cieszyły się w poprzednich edycjach dużym zainteresowaniem różnych środowisk medycznych (lekarzy rodzinnych, internistów, kardiologów i hipertensjologów).

Połączenie tych wydarzeń nada imprezie o wymiarze lokalnym międzynarodowy charakter. Wśród zaproszonych wykładowców znajdują się wybitni europejscy eksperci z zakresu nadciśnienia tętniczego i zagadnień środowiskowych. Rola zmieniającego się środowiska w rozwoju nadciśnienia tętniczego i jego powikłań sercowo-naczyniowych jest jednym z najdynamiczniej rozwijających się obszarów badawczych. Wchodzi również w obszar rekomendacji, nie tylko instytucji i organów powołanych do ochrony środowiska, ale także towarzystw medycznych (np. ostatnich wytycznych ESH).

W czasie naszej konferencji postaramy się przedstawić najważniejsze dla praktyki zagadnienia wytycznych ESH z 2023 jak również wytyczne Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego (ESC) z 2024 dotyczące nadciśnienia tętniczego, jak i problemów z nim powiązanych, tzn.: migotania przedsionków, choroby wieńcowej, choroby naczyń obwodowych i aorty.

Tradycyjnie, tematami prezentacji staną się opracowane w oparciu o przegląd bieżącej literatury medycznej rozwinięcia odpowiedzi na pytania pacjentów najczęściej pojawiające się podczas wizyt w przyklinicznej Poradni Nadciśnienia Tętniczego.

Konferencja będzie miała charakter stacjonarny i odbędzie się 10 października w zabytkowych wnętrzach Collegium Nowodworskiego, a 11 i 12 października w nowoczesnej siedzibie Krakowskiego Parku Technologicznego.

Serdecznie zapraszam wszystkich zainteresowanych do udziału w wydarzeniu.

prof. dr hab. med. Marek Rajzer  
Kierownik Kliniki Kardiologii,  
Elektrokardiologii Interwencyjnej  
oraz Nadciśnienia Tętniczego UJ CM



## Preliminary program:

### *Air pollution and hypertension*

- Air pollution as risk factor for hypertension – epidemiology
- Air pollution a new risk factor of arterial hypertension – is it modifiable risk factor?
- Seasonal variation in blood pressure – focus on air pollution

### *Noise pollution and hypertension*

- Noise exposure - annoyance and sleep disturbances – as a leading mechanism of harmful cardiovascular consequences
- Molecular basis linking noise to cardiovascular disease
- Traffic noise – are the cardiovascular effects reversible?

### *Environment widely considered*

- Climate change and its impact in hypertension and nephrology
- Day and night two different blood pressures? BP circadian rhythm
- Night light pollution new cardiovascular risk factor

### *Different aspects of human exposome*

- Sodium and potassium - the role in hypertension management
- Heavy metals and cardiovascular health
- Migration and PTSD in relation to hypertension

### *Co nowego w wytycznych ESC 2024*

- Wytyczne postępowania w nadciśnieniu - nowości i kontrowersje
- Wytyczne w migotaniu przedsionków - pozycja leczenia przeciwnadciśnieniowego
- Przewlekły zespół wieńcowy a nadciśnienie tętnicze
- Choroby naczyń obwodowych i aorty – jak zapobiegać i leczyć

### *Trudne pytania w gabinecie lekarza praktyka*

- Kannabinoidy a nadciśnienie tętnicze?
- Zegarek do pomiaru CTK – czy miarodajny?
- Zjawisko przyzwyczajania do leków hipotensyjnych – czy jest to problem?
- Jak prowadzić leczenie hipotensyjne u pacjenta z zespołem otępiennym?
- Młoda kobieta z nadciśnieniem –planowanie ciąży?
- Czym leczyć nadciśnienie tętnicze u osób z zaburzeniami erekcji?
- Jak deeskalować terapię hipotensyjną w wieku podeszłym?

**REJESTRACJA I POZOSTAŁE INFORMACJE**

[www.hypertension-krakow-esh-symposium2024.pl](http://www.hypertension-krakow-esh-symposium2024.pl)

